

Le Café est OUVERT de 15h00 à 18h00

MARDI - JEUDI - SAMEDI ET <u>DIMANCHE 9</u>

Boissons à 50ct.

A ne pas manquer ... en Novembre

JEU 06

GYM SUR CHAISE 13h45 à 14H45:

Des exercices simples et accessibles à toute personne désirant se faire du bien sans trop d'efforts soutenus. **Inscriptions au café.**

JEU 13

PIQUE-NIQUE AU CAFÉ DE 12 H 30 À 14 H :

Apportez votre repas, réchauffez-le et mangez-le au café dans une ambiance conviviale et joyeuse.

LUN 17

CHANTIER NATURE A LA RÉSERVE DE SÉNÉ DE 14 H À 16H30 :

Avant l'hiver, taille des pommiers, nettoyage et réparation des nichoirs pour préparer la prochaine récolte du jus de pommes servi au café.

Pensez à amener vos bottes, des gants et, si vous en avez, un sécateur,

Inscription au café, places limitées à 8 personnes. 📲 🕌

RV à 13 H 30 devant le café pour le covoiturage (1€),

Vous avez de la place dans votre voiture ? Signalez le à l'inscription!



GYM SUR CHAISE 13H45 À 14H45:

Des exercices simples et accessibles à toute personne désirant se faire du bien sans trop d'efforts soutenus. **Inscriptions au café.**

DEMONSTRATION DES GESTES DE PREMIERS SECOURS DE 15 H à 16H:

Maryvonne propose de vous initier aux gestes qui sauvent.

JEU 27

ATELIER DÉCORATION NATURE POUR NOËL A 15 H :

Venez confectionner avec les végétaux, feuilles et fruits de Décembre des décorations nature pour Noël

Places Limitées à 8. Inscriptions au café.





BIENVENUE AU CAFÉ DE L ATELIER

Consultez notre agenda sur le site internet www.cafedelatelier.fr

CHANTIERS ET ACTIVITÉS:

<u>Inscription indispensable une semaine à l'avance</u> soit directement au café, soit par mail: contact@cafedelatelier.fr

ou par téléphone: 09 86 06 26 83

En cas d'empêchement, merci de prévenir le café 48 heures à l'avance

Pour adhérer gratuitement à notre association

(Atelier Coopératif et Citoyen)

et/ou nous aider financièrement (déduction fiscale possible). Venez directement au café de l'atelier ou sur notre site:

<u>https://www.helloasso.com/associations/atelier-cooperatif-et-citoyen</u>/adhesions/adhesion-a-l-atelier-cooperatif-et-citoyen

VENEZ REJOINDRE L'ÉQUIPE DU CAFÉ!

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS POUR ACCUEILLIR, DIVERTIR, DÉSALTÉRER LES PERSONNES QUI SE POSENT AU CAFÉ.

N'HÉSITEZ PAS À VOUS FAIRE CONNAITRE EN PASSANT AU CAFÉ DE L'ATELIER, VOIR COMMENT NOUS FONCTIONNONS ET NOUS POSER TOUTES VOS QUESTIONS.

C'était en Octobre au Café de l'Atelier:



Spectacle La clef de phare au palais des arts



Ramassage des châtaignes



Visite de la cidrerie du Golfe



et merci à nos partenaires!













